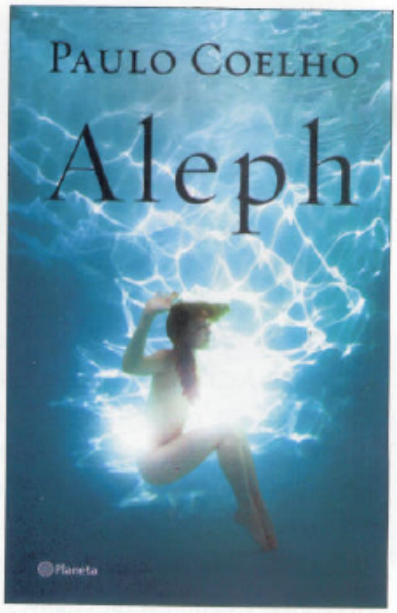
Texto: **P.S.**

¿Quisieras cambiar de camino?

Aleph. Paulo Coelho. Ed. Planeta. 270 págs. Precio: 18 €.

Paulo Coelho en estado puro. Eso es lo que encontramos en *Aleph*, el libro en el que el célebre escritor retorna a su estilo más auténtico y espiritual. En esta historia, Coelho nos cuenta cómo una crisis personal seria puede ser un estímulo para la renovación del espíritu y la recuperación de la ilusión perdida. Narra un viaje de peregrinación que le lleva por toda Europa hasta Rusia. Una vez allí, el autor decide hacer el trayecto del Transiberiano, más de 9.000 km. entre Moscú y Vladivostok. La historia de ese viaje, el encuentro con el personaje femenino de Hilal y su relación con ella, y la búsqueda del Aleph marcan la última narración del escritor brasileño. Una historia que supone una vuelta a los orígenes de Coelho, y en la que nos habla de amor, de la reencarnación como concepto que une la vida y la muerte –momentos diferentes de un fluir eterno–, y de la búsqueda constante de la serenidad.



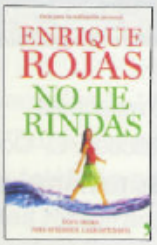
¡BUENA FRASE!: "Lo que haces en el presente cambiará el futuro"

NO TE PIERDAS

Uno de los alicientes de *Aleph* es que nos incita a despertar, a descubrir, a crecer, a arriesgarnos... En definitiva, a pasar a la acción.

¿Te encuentras desmoralizado?

La forma en que interpretamos la realidad que nos rodea y cómo nos adaptamos a los cambios son factores que inciden directamente en nuestra felicidad. Eso es lo que nos quiere transmitir Enrique Rojas en *No te rindas*, un libro que nos enseña a ser optimistas y a afrontar de forma positiva las dificultades de la vida.



No te rindas
Enrique Rojas.
Ed. Temas de hoy.
320 págs. 17,50 €.

¿Sabes potenciar tu cerebro?

Más vale prevenir que curar. La periodista Jean Carper, especializada en medicina y nutrición, resume sus investigaciones sobre la memoria en cien ideas sencillas para mantener nuestro cerebro en forma, y prevenir enfermedades como el Alzheimer y la pérdida de memoria asociada a la edad.

Memoria en forma. Jean Carper. Ed. Urano. 325 págs. 16 €.

¿Ya has descubierto cuál es tu don?

Todos poseemos un don especial, un propósito vital con el que hemos nacido. Si tenemos la fortuna de descubrirlo y potenciarlo, nos realizaremos como personas y seremos libres. Este libro es una guía que encierra la sabiduría de grandes líderes espirituales y que trata de ayudarnos en la aventura de descubrir nuestro don.

Descubre tu don
Shajen J. Aziz y Demian Lichtenstein.
Ed. Temas de hoy.
288 págs. 22 €.